

서경청소년수련원

SEOKYEONG TRAINING CENTER

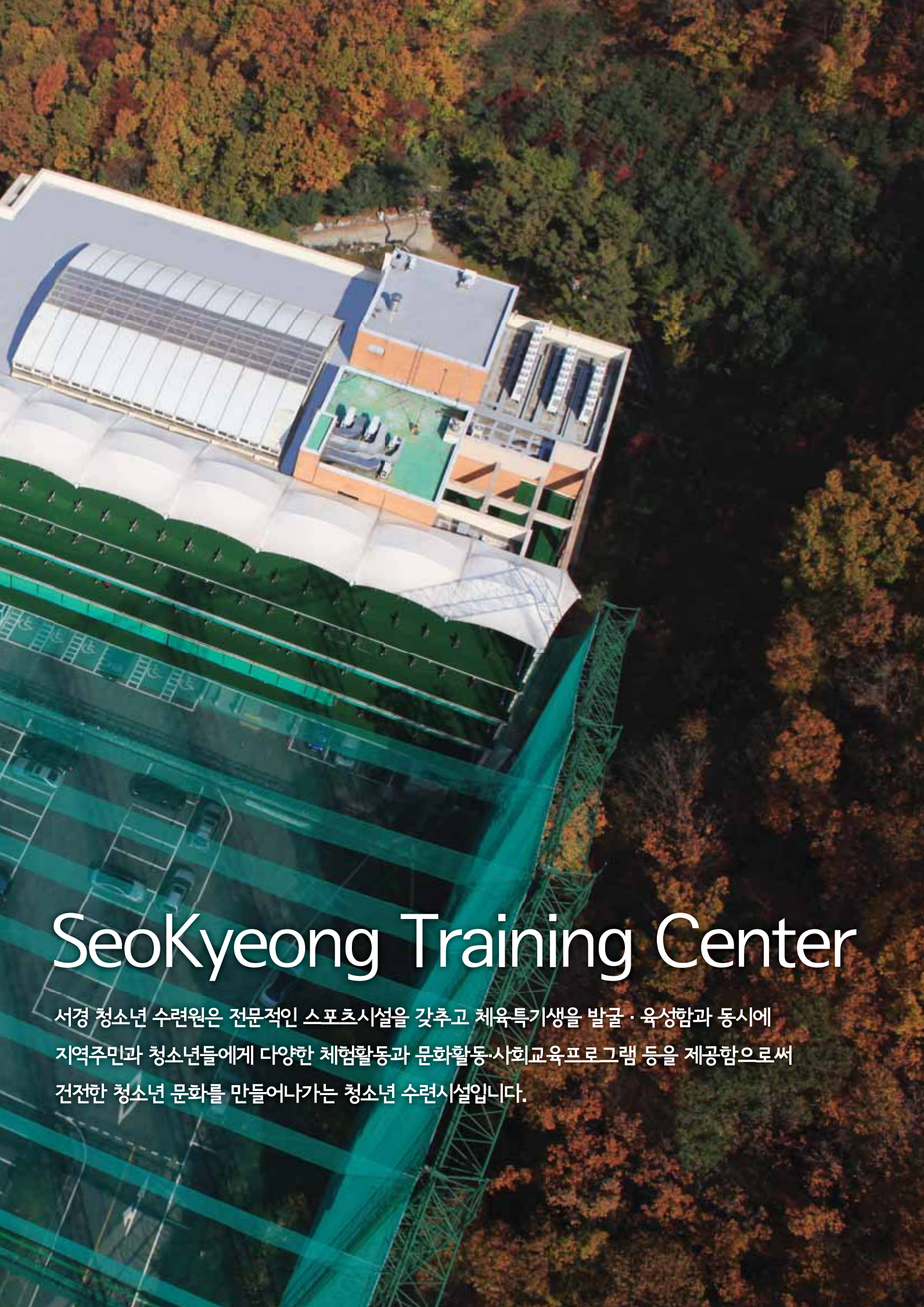
 SEOKYEONGTM
TRAINING CENTER

웰빙과 호흡하는 편안한 휴식장소

백봉산 자락에 위치하여 자연친화적인 환경, 맑은 공기와 함께 교육운영에 적합한 강의시설 제공

재미와 즐거움을 통해 에너지를 재충전하는 공간





SeoKyeong Training Center

서경 청소년 수련원은 전문적인 스포츠시설을 갖추고 체육특기생을 발굴·육성함과 동시에 지역주민과 청소년들에게 다양한 체험활동과 문화활동·사회교육프로그램 등을 제공함으로써 건전한 청소년 문화를 만들어나가는 청소년 수련시설입니다.

시설안내

스포츠시설

- 골프, 실내연습장, 체력단련실
- G-X Room(요가, 재즈, 방송댄스, 예절교육실)
- 실내체육관, 배드민턴장, 농구장, 족구장(실외, 실내)
- 풋살축구장

부대시설

- 객실(V.I.P실, 한실)
- 세미나실(대강당, 중강당, 소회의실, 운영진행실)
- 정보화실
- 의무실
- 식당, 휴식공간
- 야외음악당
- 고객주차장
- 등산로





Facilities



프로그램

대학생

- 대학생 연수 프로그램
- 대학생 취업캠프
- 동아리 멤버십 오리엔테이션
- 학회, 각종 세미나 및 심포지움

기업체 · 단체

- 기업체 한마음 연수·신입사원 연수
- 변화와 혁신과정
- 행동력강화를 위한 신념화
- 간부사원 능력개발 연수
- 사원 가족 캠프
- 각종 학술 세미나 및 심포지움
- 리더십 교육



청소년

- 청소년 수련활동 프로그램

- 1박 2일, 2박 3일 프로그램
- 청소년 단체 프로그램
- 간부수련원

- 청소년 정규강좌 · 방학 프로그램

전문강좌 프로그램을 통하여 국제화 · 정보화 시대에 맞는 지식과 정보를 습득하여 문화적 감수성 함양

- 지역간 청소년 교류 활동

남양주 관내 학교와 타지역 학교와의 자매결연을 통한 정기적인 청소년 교류 사업을 실시함으로써 서로 다른 문화를 체험하고 이해하는 행동

- 가족과 함께하는 가족캠프

부자캠프, 모자캠프, 한가족캠프

- 학교연계사업

청소년들에게 학교 수업 외 다양한 문화를 접할 수 있는 기회를 주어 자기개발 및 진로 설계에 도움을 주는 특별활동

- 청소년 특성화 사업

체육특기생 발굴 및 육성 · 골프 아카데미

체험마당

서경 청소년 수련원 주변의 문화 유적 및 체험 공간에 대한 소개입니다.

다산 정약용

조선 중기의 문신이며 실학의 대가였던 다산(茶山) 정약용(1762~1836) 선생의 묘소이다. 1972년 5월 4일 경기도기념물 제7호로 지정되었다. 능내리에 정약용을 모신 유택인 여유당(與猶堂)과 함께 공원으로 조성되었다. 다산 유적지 입구에서는 다산선생의 열이 느껴지도록 입구에서 수원성축조에 사용된 거중기 전시 및 동판에 선생이 집필하셨던 목민심서, 경세유표 등이 새겨져 있다. 다산 기념관 내에 들어서면 다산선생의 유품을 전시하였고, 생가에는 선생의 어린시절을 느낄 수 있도록 되어있으며, 나지막한 언덕위에 다산선생의 묘가 있다.



남양주 영화종합 촬영소

남양주 영화종합 촬영소

남양주 종합촬영소는 한국의 유니버설 스튜디오라고 불리는 곳이다. '서편제'부터 '쉬리', '공동경비구역 JSA' 등 대표적인 한국 영화들이 남양주 종합촬영소에서 만들어졌다. 총 40만평의 부지위에 3만평 크기의 야외 세트를 갖추고 있으며 운당고택 및 한옥,초가 세트, 실내촬영장까지 볼거리가 그득하다. [취화선], [공동경비구역 JSA] 등의 야외세트 | [원더풀데이즈]의 제작과정을 고스란히 보존한 미니어처체험전시관 | 법정세트 | 영화문화관 | 영상체험관 | 영상원리체험관 등의 영화체험 시설 | 남양주종합촬영소에서 영화 속 주인공이 되어 보시길 바랍니다.



정약용

사진 출처

남양주시 포토갤러리 홈페이지 <http://photo.nyj.go.kr>

몽골문화촌 홈페이지 <http://mongoliatown.co.kr>

홍 · 유릉

사적 제207호. 홍릉은 조선 제26대 고종과 비(妃)인 명성황후 민씨(明成皇后閔氏)의 능이다. 고종은 1919년 1월에 죽어 3월 홍릉에 초장봉릉(初葬封陵)되었고, 명성황후는 1895년 8월 학살당하여 같은 해 10월 청량리 홍릉에 장사했다가 1919년 1월 홍릉으로 이장했다. 유릉은 조선왕조 제27대 순종과 그의 비 순명효황후 민씨(純明孝皇后閔氏) 그리고 계비 순정효황후 윤씨(純貞孝皇后尹氏)의 능이다. 순종은 1926년 4월에 죽어 6월 이곳에 초장봉릉되었고, 순정효황후는 1904년 9월에 죽어 11월 성동구 능동 유릉에 장사했다가 1926년 6월 이곳에 천릉되었다. 순정효황후는 1966년 1월에 죽어 이곳에 묻혔다.



몽골문화촌

북한강 수상스키

북한강은 강원도(북한) 금강군에 있는 옥발봉에서 발원하여 강원도 춘천을 지나 경기도 양평군 양서면 양수리에서 남한강과 만나는 한강의 제1지류이다. 아름다운 북한강 자연속에서 수상스키를 즐길 수 있다. 바라만 보아도 더위를 잊게 해주는 수상스키는 보기와는 다르게 안전하여 30~40분 정도만 교육을 받으면 누구나 즐길 수 있고, 물 위를 미끄러지듯 달리며 물결의 시원함과 짜릿한 스릴을 만끽할 수 있는 즐거움이 있다.

몽골문화촌

몽골문화촌에서는 한국 속의 작은 몽골을 만나 볼 수 있다.

겉이라고 부르는 몽골 텐트를 통해 생활 모습을 엿보고 다양한 의복과 전통 악기, 장신구, 몽골 음식 등을 만날 수 있다.

몽골민속예술공연단이 펼치는 전통 노래와 악기 연주, 춤, 허미 등을 통해 몽골의 문화를 체험할 수 있다.



북한강 수상스키



홍 · 유릉

축령산 휴양림

경기도 남양주시 수동면 외방리에 소재한 축령산자연휴양림은 서울에서 약 1시간 거리에 있으며 축령산(886m)과 서리산(832m)으로 이어지는 다양한 등산로와 함께 울창한 잣나무 숲에는 숲속의 집 등 각종 편의 시설이 잘 갖추어져 있어, 자연과 함께 숨쉬며 스트레스와 지친 심신을 말끔히 씻고 즐거움과 편안함을 더할 수 있는 곳이다. 특히, 연분홍 터널을 형성하는 서리산 정상에 1만여평 철쭉군락지와 4계절 푸른 50~60년생의 아름드리 잣나무림은 말로는 다 표현할 수 없는 진한 감동과 긴 여운이 있어 여행의 설렘과 삶의 윤기를 더해 주는 수도권 제일의 자연휴양림이다.



운길산 수종사

천마산

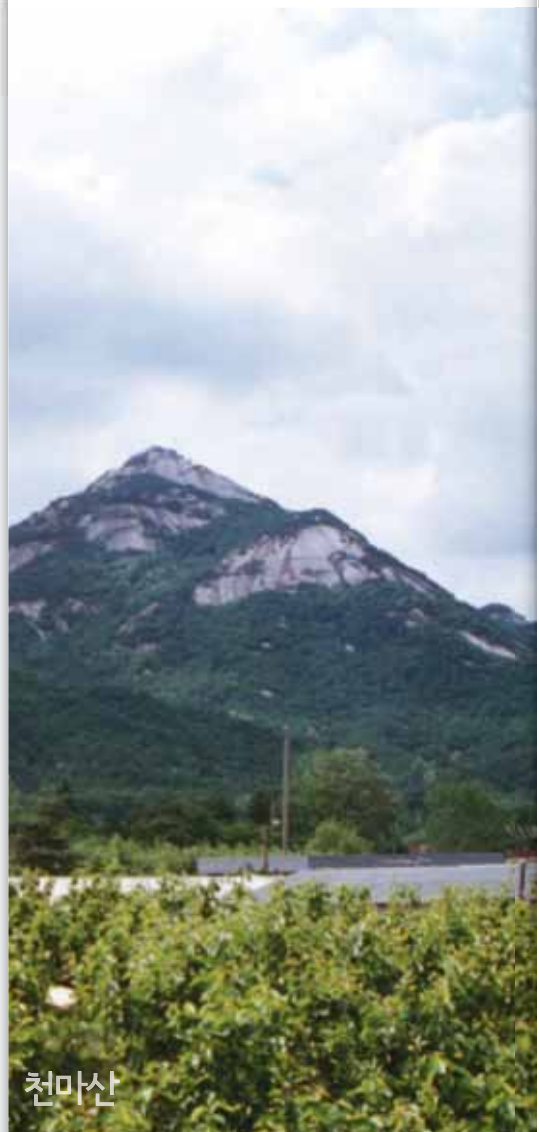
높이 812m로 광주산맥에 솟아 있으며, 주위에 백봉(590m) · 송라산(494m) · 철마산(711m) 등이 있다. 능선이 사방으로 뻗어 있어 어느 지점에서나 정상을 볼 수 있으며, 남동쪽을 제외한 전사면이 비교적 완만하다.

이름의 유래로는 조선의 건국자로 이곳을 지나던 이성계가 "가는 곳마다 청산은 많지만 저건 꼭 푸른 하늘에 홀(笏)을 꽂아놓은 것 같도다. 손이 석 자만 더 길다면 저 끝에서 하늘을 만질 수 있겠다(手長三尺可摩天)"고 읊었다.

북쪽 기슭에는 보광사(普光寺)가 있으며 일본잎갈나무·잣나무 등 690여 종의 식물이 자란다. 1983년 8월 29일 국립공원으로 지정되었다.

운길산 수종사

대한불교조계종 제25교구 본사인 봉선사(奉先寺)의 말사이다. 1458년 세조가 문무백관을 거느리고 금강산 구경을 다녀오다가, 이수두에서 하룻밤을 묵게 되어 깊은 잠이 들었다. 한밤중에 난데없는 종소리가 들려 잠을 깬 왕이 부근을 조사하게 하자, 뜻밖에도 바위굴이 있고, 그 굴속에는 18나한이 있었는데, 굴속에서 물방울 떨어지는 소리가 마치 종소리처럼 울려나왔으므로, 이곳에 절을 짓고 수종사라고 하였다는 유래가 전해진다. 그후 조선 후기에 고종이 중수하여 현재에 이르고 있다. 중요문화재로 보물 제259호인 수종사부도내유물이 있는데, 석조부도탑에서 발견된 청자유개호와, 그 안에 있던 금동제9층탑 및 은제도금6각감 등 3개의 일괄유물이 그것이다.



천마산



축령산 휴양림

남양주 역사박물관

남양주역사박물관은 지하 1층, 지상 2층으로 이루어져 있다. 역사박물관 외부에는 야외공연장과 석조전시장 등이, 내부에는 전시실, 체험실, 영상실, 카페테리아 등이 갖추어져 있다. 역사·문화실에서는 우리시에서 발굴조사하여 출토된 구석기유물부터 조선, 근대의 다양한 민속유물등을, 금석문실에서는 신도비문과 자연을 담은 여러 문양 등 탁본 유물을 직접 볼 수 있다. 체험프로그램은 전통문양 모래그림그리기, 금석문 지우개만들기, 문양찍기 등이 운영되고 있다.



백봉산

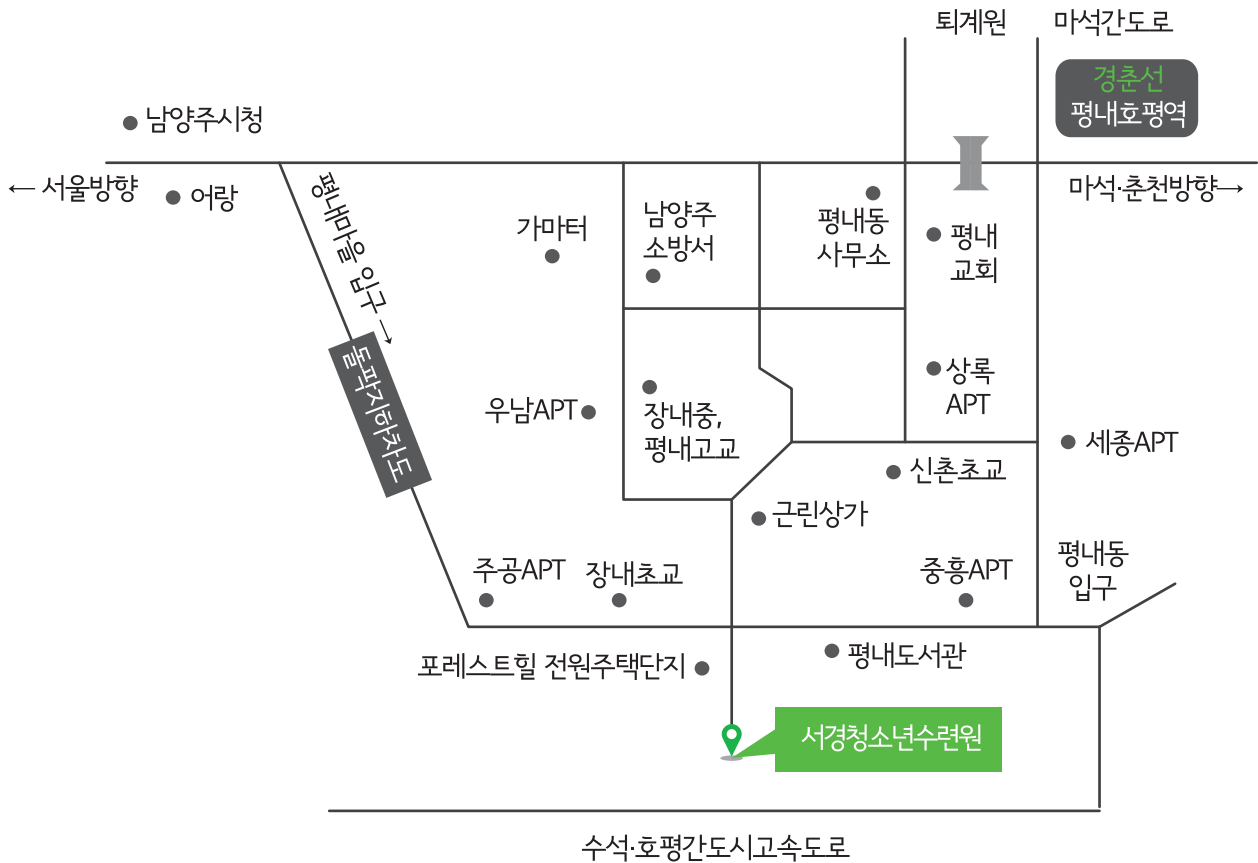
백봉산

광주산맥이 천마산을 일군 다음 마치고개로 이어진 뒤 남쪽으로 뻗어 내린 능선에 빛은 봉우리가 백봉이다. 해발 590m로 높이는 낮으나 산세가 아름답고, 동쪽으로 한강을 끼고 있어 전망이 뛰어나고 교통편이 좋은 산이다. 정상 남쪽 산자락에는 신라 문무왕 때 원효대사가 무술도량으로 창건하였다는 묘적사가 자리잡고 있다.

이 사찰은 조선 세종대왕 때 학열대사가 중건했으며 그 후 남북군영을 세워 무과시험을 보다가 임진왜란 때 사명대사가 승병을 훈련시켰던 곳이다. 묘적사 경내 한가운데에는 7층석탑과 2백년 수령의 보리수 나무가 서있다



남양주 역사박물관



대중교통을 통해 오실때

- 잠실 방면 1000번, 1100번

잠실역 롯데캐슬골드 ↔ 남양주시청 ↔ 돌팍고개 ↔ 장내중하차 ↔ 서경청소년수련원 (도보로 10분 소요)

- 청량리 방면 165번

청량리역 ↔ 남양주시청 ↔ 돌팍고개 ↔ 장내중하차 ↔ 서경청소년수련원 (도보로 10분 소요)

- 강변역 방면 97번

강변역 (동서울터미널) ↔ 남양주시청 ↔ 돌팍고개 ↔ 장내중하차 ↔ 서경청소년수련원 (도보로 10분 소요)

472-140 경기도 남양주시 의안로 124-69 (평내동 651-1) 서경청소년수련원

TEL 031 594 6300 FAX 031 594 4412

training.skuniv.ac.kr

